



COMUNICADO N.º 11 VALOR DE LA SEMANA: EL AYUNO

Semana del 31 de marzo al 4 de abril de 2025

EL VERDADERO AYUNO



- * Ayunar de malos pensamientos y tener buenas intenciones.
- * Ayunar de palabras hirientes y pronunciar palabras siempre con amor.
- * Ayunar de juicios y críticas hacia mis hermanos y rezar más por ellos.
- * Ayunar de mal humor y enojos y llenarlos de paciencia y sonrisas.
- * Ayunar de pesimismo y llenarlo de esperanza y alegría.
- * Ayunar de quejas y cambiar por labios que te alaben y agradezcan.
- * Ayunar de egoísmo y pensar más en los demás y su bien.
- * Ayunar de "faltas de tiempo" y dedicarme más a la oración.
- * Ayunar de mentiras y llenar mi boca de verdad y honestidad.

LUNES, 31 DE MARZO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
6:45 a.m.	Inicia Segundo Periodo Académico		
2:30 p.m.	Capacitación de docentes (plataforma Norma)	Norma – Orlando Javier Orozco	Sala de sistemas

MARTES 1 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
8:30 a.m.	Reunión Comité de Convivencia Escolar	Rector - coordinadores	Rectoría
2:30 p.m.	Capacitación de docentes	Avancemos	Salón capilla

MIÉRCOLES, 2 DE ABRIL.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
9:00 a.m.	Encuentro de coordinadores de colegios arquidiocesanos	FAE	Liceo Salazar y Herrera
10:30 a.m.	Capacitación de CEPAD (estudiantes brigadistas) Plan de emergencia	Angela Correa	Salón capilla
1:30 p.m.	Asesoría (insolvencia)	Sergio Alexander Quintero Vargas	Salón capilla

JUEVES, 3 DE ABRIL.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
6:30 a.m.	Escuela de padres (los lenguajes del perdón)	Los Pomos Psicóloga	Templo
6:45 a.m.	Convivencia escolar, grado 3º	Titulares de grupo	Los Pomos

VIERNES, 4 DE ABRIL.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase



COLEGIO PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DE CHIQUINQUIRA
“Presencia de la Iglesia en la Educación”



GESTION DIRECTIVA

COMUNICADO SEMANAL

Código: FOGD 03

Versión: 1

Página 2 de 2

6:45 a.m.	Jornada cuaresmal	Titulares de grupo	Aulas de clase
-----------	-------------------	--------------------	----------------

NOTAS IMPORTANTES

SG - SST	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pausas activas en su espacio de trabajo. Camina sin prisa al subir o bajar escalones apoyando toda la suela del zapato en cada peldaño. Evitar sentarnos sobre las mesas de la cafetería y/o los escritorios de las aulas de clase. Manejar la voz (ejercicios de calentamiento, hidratación, respiración, reposo, tono moderado y autocuidado)
PRAE	<ul style="list-style-type: none"> Deposita los residuos en su lugar correspondiente de acuerdo al color de las canecas y así muestras que eres una persona culta El cuidado del medioambiente inicia desde tu aula de clase y desde tu casa.
PROTOCOLO DE EMERGENCIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando suenen dos timbres todos los estudiantes se colocan de pie y esperan indicaciones en el aula. 2. Cuando suenen dos timbres y están en descanso todos los estudiantes deben desplazarse a su punto de encuentro. 3. Todos los brigadistas pasan al centro del coliseo mayor, cuando la brigada este completa los jefes de cada brigada pasan al PM para recibir indicaciones. 4. El representante de grupo debe coger la lista de los estudiantes que está ubicada en el informador, para que llame a lista cuando estén en el punto de encuentro y verificar que el grupo esté completo con los compañeros que asistieron a clase, una vez finalizado el simulacro o la evacuación la lista se debe ubicar nuevamente en el informador, si están en el descanso los representantes pasan por la lista a coordinación. 5. Guardar siempre la calma. 6. El desplazamiento debe ser caminando. 7. Los simulacros se realizan para estar preparados frente a cualquier emergencia, para salvar nuestra vida y la de los demás. 8. Si en algún momento suenan tres timbres significa que se debe evacuar inmediatamente todo el colegio, se sale en el mismo orden indicado en los simulacros, se habilitan las tres puertas de salida que tiene la institución y salen los estudiantes de acuerdo al lugar que les corresponde para llegar al punto de encuentro cuatro que es el parque Chiquinquirá. 9. Cuando un grupo este en piscina debe ubicarse al lado de las duchas.

Programación Interclases

Día	Primaria	Bachillerato
Lunes	3°B Chelsea Vs 4°B Inter (Baloncesto)	Bayer Munich (8°) Vs Inter De Milán (7°)
Martes	3°B PSG Vs Tottenham (Voleibol)	Ajax (9°) Vs Sporting Lisboa (11°)
Miércoles	4°A Chelsea Vs. 5°A Real Madrid (Voleibol)	Voleibol 6° Vs 7°
Jueves	4°A Manchester City Vs. 5°B Liverpool (Voleibol)	Chelsea (6°) Vs. Arsenal (7°)
Viernes	3°A Milan Vs. 4°B Juventus (Voleibol)	Manchester City (9°) Vs. Benfica (11°)

PISCINA PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		3°B	5°B	
	4°B	4°A	2°A	5°A
	1°A			3°A
	2°B			1°B
	6°A			6°C
			6°B	