COMUNICADO N.º 24 VALOR DE LA SEMANA: EL ESFUERZO

Semana del 28 de julio al 2 de agosto de 2025

El valor del esfuerzo debe adquirirse desde la infancia para poder enfrentar los retos de la vida con constancia y perseverancia.

Nada regalan en la vida, la suerte no existe, solo el esfuerzo y el trabajo. Así es, o así debería ser siempre. Nuestra sociedad nos ha creado el falso sueño de que, saliendo en los medios de comunicación, inventando un personaje o una estrategia, podemos ser ricos y famosos en un momento. Con todo eso, lamentablemente hemos perdido el valor del esfuerzo, ya no creemos en él.

Pensamos que ganarse la vida con esfuerzo día a día es una estupidez, y soñamos con una lotería basada en la mentira, en el engaño o en la falta de respeto hacia nosotros mismos o hacia los demás. Muchos quieren ese minuto de gloria que les haga conseguirlo todo en un momento, conseguir cosas materiales…

Queremos todo a corto plazo porque lo saboreamos más rápido, pero bien es cierto que los grandes éxitos se van cultivando con el paso del tiempo.

Tomado de: ***https://lamenteesmaravillosa.com/ensenar-el-valor-del-esfuerzo/***

LUNES, 28 DE JULIO.			
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
8:30 a.m.	Reunión con Avancemos	Liliana Duque	Coordinación
8:00 – 9:45 a.m.	Test Vocacional estudiantes 9º.	Universidad de Medellín.	Sala de sistemas

MARTES, 29 DE JULIO.			
HORA	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**LUGAR**
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase

MIÉRCOLES, 30 DE JULIO.			
HORA	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**LUGAR**
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
9:00 a.m.	Violencia de género y equidad de género - 9°, 10° y 11°.	Secretaría de Juventudes Bello	Templo
9:00 a.m.	Concurso (con mi cuerpo nadie se mete) Psicóloga - personera	Distrito Medellín	Fórum - UPB
9:00 a.m.	Artística desde un enfoque socioemocional (Mauricio Bastidas)	CONACED	CONACED
2:00 p.m.	Diligenciamiento de notas en plataforma y Planeación cuarto periodo	Profesores	Sala de profesores

JUEVES, 31 DE JULIO.			
HORA	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**LUGAR**
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
6:45 a.m.	Escuela de padres, Prevención consumo de sustancias psicoactivas. De carácter obligatorio según Ley 2025 de 2020, Articulo 2	Claudia Córdoba (Norma)	Templo
9:00 a.m.	Violencia de género y equidad de género - 9°, 10° y 11°.	Secretaría de Juventudes Bello	Templo

VIERNES, 1 DE AGOSTO.			
HORA	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**LUGAR**
6:30 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
6:45 a.m.	Ed. para la sexualidad Límites y autocuidado de sí, Transición a Quinto. Igualdad de género, roles femenino y masculino, nuevas masculinidades, Sexto a octavo. Inteligencia emocional y las relaciones afectivas, Noveno a once.	Proy. Ed para la sexualidad	Aulas de clase

SÁBADO, 2 DE AGOSTO.			
HORA	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**LUGAR**
8:00 a.m. – 12:00 m.	**Preicfes** • Los estudiantes deben estar 10 minutos antes de la jornada. • El aseo lo realiza el equipo de estudiantes correspondiente de la semana. • Asisten de ropa, bien presentados • No usar audífonos ni celular durante la jornada de estudio. • Traer lonchera porque no se permite la salida de estudiantes a la calle ni pedir domicilios. • Se tomará lista para dejar evidencia de los que no asisten. • Presentar excusa cuando falte a una de las sesiones del preicfes o cuando necesite salir temprano. **Recuerden que están bajo las normas establecidas en el Manual de Convivencia.**	Edúcate Colombia	Aulas de clase

NOTAS IMPORTANTES

- Semana de orientación al logro del 4 al 8 de agosto para los estudiantes que tienen pendientes en el seguimiento del área académica.

SG - SST	• Realizar pausas activas en su espacio de trabajo. • Camina sin prisa al subir o bajar escalones apoyando toda la suela del zapato en cada peldaño. • Evitar sentarnos sobre las mesas de la cafetería y/o los escritorios de las aulas de clase. • Manejar la voz (ejercicios de calentamiento, hidratación, respiración, reposo, tono moderado y autocuidado)
PRAE	• Deposita los residuos en su lugar correspondiente de acuerdo al color de las canecas y así muestras que eres una persona culta • El cuidado del medioambiente inicia desde tu aula de clase y desde tu casa.
PROTOCOLO DE EMERGENCIA	1. Cuando suenen dos timbres todos los estudiantes se colocan de pie y esperan indicaciones en el aula. 2. Cuando suenen dos timbres y están en descanso todos los estudiantes deben desplazarse a su punto de encuentro. 3. Todos los brigadistas pasan al centro del coliseo mayor, cuando la brigada este completa los jefes de cada brigada pasan al PM para recibir indicaciones. 4. El representante de grupo debe coger la lista de los estudiantes que está ubicada en el informador, para que llame a lista cuando estén en el punto de encuentro y verificar que el grupo esté completo con los compañeros que asistieron a clase, una vez finalizado el simulacro o la evacuación la lista se debe ubicar nuevamente en el informador, si están en el descanso los representantes pasan por la lista a coordinación. 5. Guardar siempre la calma. 6. El desplazamiento debe ser caminando. 7. Los simulacros se realizan para estar preparados frente a cualquier emergencia, para salvar nuestra vida y la de los demás. 8. Si en algún momento suenan tres timbres significa que se debe evacuar inmediatamente todo el colegio, se sale en el mismo orden indicado en los simulacros, se habilitan las tres puertas de salida que tiene la institución y salen los estudiantes de acuerdo al lugar que les corresponde para llegar al punto de encuentro cuatro que es el parque Chiquinquirá. 9. Cuando un grupo este en piscina debe ubicarse al lado de las duchas.