



COMUNICADO N.º 05 VALOR DE LA SEMANA: CONVERSIÓN

Semana del 16 al 21 de febrero de 2026

CUARESMA TIEMPO DE CONVERSIÓN
conversión es volverse a Dios

Cambio interior de corazón y de mente, para luego cambiar de vida, de actitudes y de obras.

La cuaresma es un tiempo de reflexión y encuentro con Dios, la cual inicia el Miércoles de Ceniza y termina el Jueves Santo con el inicio del triduo pascual (viernes santo, sábado santo y domingo de resurrección).

La cuaresma se dispone como un tiempo para la oración, la penitencia y la caridad. Aunque no son 40 días exactos, en la biblia el número cuatro simboliza el universo material.

➤ **Ayuno:** No solo de comida y bebida, sino también de nuestro egoísmo, vanidad, orgullo, odio, pereza, murmuraciones, malos deseos, venganza, impureza, ira, envidia, rencor, injusticia, insensibilidad ante las miserias y necesidades del prójimo.

➤ **Limosna:** No solo material, sino prestar ayuda a quien la necesita, enseñar al que no sabe, dar un buen consejo a quien lo pide, compartir alegrías, repartir sonrisa, ofrecer nuestro perdón a quien nos ha ofendido.

➤ **Oración:** Sin oración, tanto el ayuno como la limosna no se sostendrían; caerían por su propio peso. En la oración, Dios va cambiando nuestro corazón, lo hace más limpio, más comprensivo, más generoso. La oración es generadora de amor e induce a la conversión interior.

Fuentes: <https://opusdei.org/es-co/article/preguntas-cuaresma-jesucristo-iglesia/#queeslacuaresma>

Fuente: <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/Cinco-cosas-que-saber-sobre-la-Cuaresma>

LUNES, 16 DE FEBRERO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
	Campaña de candidatos a personero estudiantil 2026	Proy. Democracia	Aulas de clase

MARTES, 17 DE FEBRERO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
	Campaña de candidatos a personero estudiantil 2026	Proy. Democracia	Aulas de clase

MIÉRCOLES, 18 DE FEBRERO.

Inicia la Cuaresma – Miércoles de Ceniza



HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
	Campaña de candidatos a personero estudiantil 2026	Proy. Democracia	Aulas de clase
8:00 a.m.	Plan de Formación "Agilizando su Conocimiento"	Líder del SG SST	Virtual
1:15 p.m.	Capacitación SG SST	Daniela Marín B	Salón capilla

JUEVES, 19 DE FEBRERO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada	Profesores	Aulas de clase



COLEGIO PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DE CHIQUINQUIRA

“Presencia de la Iglesia en la Educación”

GESTION DIRECTIVA

COMUNICADO SEMANAL

Código: FOGD 03

Versión: 1

Página 2 de 2



uno de los niveles.		
9:00 a.m.	Instalación Comité de Convivencia Escolar	Rector-Coordinadores

VIERNES, 20 DE FEBRERO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 a.m.	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
7:00 a.m.	Jornada cuaresmal	Proy. Pastoral	Aula de clase
	Campaña de candidatos a personero estudiantil 2026	Proy. Democracia	Aulas de clase
	Elección de gestores de paz	Titular de grupo	Aulas de clase

SÁBADO, 21 DE FEBRERO.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
8:00 a.m. – 12:00 m.	Preicfes <ul style="list-style-type: none"> Los estudiantes deben estar 10 minutos antes de la jornada. El aseo lo realiza el equipo de estudiantes correspondiente de la semana. Asisten de ropa, bien presentados No usar audífonos ni celular durante la jornada de estudio. Traer lonchera porque no se permite la salida de estudiantes a la calle ni pedir domicilios. Se tomará lista para dejar evidencia de los que no asisten. Presentar excusa cuando falte a una de las sesiones del preicfes o cuando necesite salir temprano. <p>Recuerden que están la institución con las normas establecidas en el manual de convivencia.</p>	Edúcate Colombia	Aulas de clase

NOTAS IMPORTANTES

- Semana de Orientación al logro para los estudiantes que presentan dificultades académicas en cada una de las áreas.
- El 11 de marzo se aplica la prueba por competencia del primer periodo, se debe haber cancelado la factura para poder presentarla (enviar nota en los cuadernos a los padres de familia).

SG - SST	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pausas activas en su espacio de trabajo. Camina sin prisa al subir o bajar escalones apoyando toda la suela del zapato en cada peldaño. Evitar sentarnos sobre las mesas de la cafetería y/o los escritorios de las aulas de clase. Manejar la voz (ejercicios de calentamiento, hidratación, respiración, reposo, tono moderado y autocuidado)
PRAE	<ul style="list-style-type: none"> Deposita los residuos en su lugar correspondiente de acuerdo al color de las canecas y así muestras que eres una persona culta El cuidado del medioambiente inicia desde tu aula de clase y desde tu casa.
PROTOCOLO DE EMERGENCIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando suenen dos timbres todos los estudiantes se colocan de pie y esperan indicaciones en el aula. 2. Cuando suenen dos timbres y están en descanso todos los estudiantes deben desplazarse a su punto de encuentro 3. Todos los brigadistas pasan al centro del coliseo mayor, cuando la brigada este completa los jefes de cada brigada pasan al PM para recibir indicaciones 4. El representante de grupo debe coger la lista de los estudiantes que está ubicada en el informador, para que llame a lista cuando estén en el punto de encuentro y verificar que el grupo esté completo con los compañeros que asistieron a clase, una vez finalizado el simulacro o la evacuación la lista se debe ubicar nuevamente en el informador, si están en el descanso los representantes pasan por la lista a coordinación. 5. Guardar siempre la calma. 6. El desplazamiento debe ser caminando 7. Los simulacros se realizan para estar preparados frente a cualquier emergencia, para salvar nuestra vida y la de los demás. 8. Si en algún momento suenan tres timbres significa que se debe evacuar inmediatamente todo el colegio, se sale en el mismo orden indicado en los simulacros, se habilitan las tres puertas de salida que tiene la institución y salen los estudiantes de acuerdo al lugar que les corresponde para llegar al punto de encuentro cuatro que es el parque Chiquinquirá 9. Cuando un grupo este en piscina debe ubicarse al lado de las duchas.