



COMUNICADO N.º 11 VALOR DE LA SEMANA: RESILIENCIA

Semana del 13 al 18 de abril de 2026



La resiliencia es la capacidad para afrontar la adversidad y lograr adaptarse bien ante las tragedias, los traumas, las amenazas o el estrés severo. Es la forma positiva y saludable de enfrentarse a la vida y a sus circunstancias. Una persona resiliente tiene características como: autoestima, confianza, optimismo, sentido de esperanza, autonomía, independencia, sociabilidad, capacidad de experimentar emoción, habilidad de imitación y competencia

www.ninossinbarreras.org
<http://www.buenastareas.com/ensayos>

"La Resiliencia se entiende como la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas"
Edith Grotberg.

LUNES 13 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 am	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
9:30 am	Reunión de consejo de estudiantes	Rector coordinadore	Salón capilla
2:30 pm	Reunión de consejo académico (informe del primer periodo – plan de mejoramiento del área – izada de bandera y actos cívicos)	Rector coordinadores	Rectoría

MARTES 14 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 am	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
7:00 am	Reunión a gestores de paz	Coordinadores	Salón capilla
9:00 am	Reunión de consejo directivo	Rector coordinadores	Rectoría

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 am	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
7:00 am	Ágape pascual con estudiantes	Proy. Pastoral – Titular de grupo	Aulas de clase
8:00 am	Capacitación de Primeros auxilios (Laura Guiral Restrepo)	SG SST	Bomberos de Envigado
1:30 pm	Curso Comfama para colaboradores Comunicación Estratégica Influencia, Colaboración y Resultados a través del Diálogo Asertivo.	Comfama	Aulas de clase

JUEVES 16 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 am	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
7:00 am	Socialización respeto por el otro, grado 1° a 9°	Gestores de paz	Aulas de clase
9:00 am	Reunión de consejo de padres	Rector coordinadores	Salón capilla
1:45 pm	Socialización respeto por el otro, grado 10° y 11°	Gestores de paz	Aulas de clase

VIERNES 17 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
7:00 am	Clases académicas con el horario establecido en cada uno de los niveles.	Profesores	Aulas de clase
7:00 am	Convivencia grado 3°	Titular de grupo	Los Pomos
7:00 am	Reconociendo mis emociones Transición a Cuarto Conociendo quién soy y fortaleciendo mi autoestima Quinto Autoconocimiento y manejo de emociones en la adolescencia Sexto a Octavo Proyecto de vida y toma	Proy. habilidades para la vida - Proy prevención drogadicción	Aulas de clase



COLEGIO PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DE CHIQUINQUIRA
“Presencia de la Iglesia en la Educación”



GESTION DIRECTIVA
COMUNICADO SEMANAL
Código: FOGD 03 Versión: 1 Página 2 de 2

de decisiones **Noveno a Once**

SABADO 18 DE ABRIL

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
8:00 am – 2:30 pm	<p>Preicfes</p> <ul style="list-style-type: none"> Los estudiantes deben estar 10 minutos antes de la jornada. El aseo lo realiza el equipo de estudiantes correspondiente de la semana. Asisten de ropa, bien presentados No usar audífonos ni celular durante la jornada de estudio. Traer lonchera porque no se permite la salida de estudiantes a la calle ni pedir domicilios. Se tomará lista para dejar evidencia de los que no asisten. Presentar excusa cuando falte a una de las sesiones del preicfes o cuando necesite salir temprano. <p>Recuerden que están la institución con las normas establecidas en el manual de convivencia.</p>	Edúcate Colombia	Aulas de clase

NOTAS IMPORTANTES

- Se debe tener en cuenta que usted como parte de la comunidad educativa y/o visitantes estar siendo grabado monitoreado para una mejor seguridad de todos.



SG - SST	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pausas activas en su espacio de trabajo. Camina sin prisa al subir o bajar escalones apoyando toda la suela del zapato en cada peldaño. Evitar sentarnos sobre las mesas de la cafetería y/o los escritorios de las aulas de clase. Manejar la voz (ejercicios de calentamiento, hidratación, respiración, reposo, tono moderado y autocuidado) Manejo adecuado del tiempo.
PRAE	<ul style="list-style-type: none"> Deposita los residuos en su lugar correspondiente de acuerdo al color de las canecas y así muestras que eres una persona culta El cuidado del medioambiente inicia desde tu aula de clase y desde tu casa.
PROTOCOLO DE EMERGENCIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando suenen dos timbres todos los estudiantes se colocan de pie y esperan indicaciones en el aula. 2. Cuando suenen dos timbres y están en descanso todos los estudiantes deben desplazarse a su punto de encuentro 3. Todos los brigadistas pasan al centro del coliseo mayor, cuando la brigada este completa los jefes de cada brigada pasan al PM para recibir indicaciones 4. El representante de grupo debe coger la lista de los estudiantes que está ubicada en el informador, para que llame a lista cuando estén en el punto de encuentro y verificar que el grupo esté completo con los compañeros que asistieron a clase, una vez finalizado el simulacro o la evacuación la lista se debe ubicar nuevamente en el informador, si están en el descanso los representantes pasan por la lista a coordinación. 5. Guardar siempre la calma. 6. El desplazamiento debe ser caminando 7. Los simulacros se realizan para estar preparados frente a cualquier emergencia, para salvar nuestra vida y la de los demás. 8. Si en algún momento suenan tres timbres significa que se debe evacuar inmediatamente todo el colegio, se sale en el mismo orden indicado en los simulacros, se habilitan las tres puertas de salida que tiene la institución y salen los estudiantes de acuerdo al lugar que les corresponde para llegar al punto de encuentro cuatro que es el parque Chiquinquirá 9. Cuando un grupo este en piscina debe ubicarse al lado de las duchas.